

МБОУ «Караваяевская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор школы: И.Е. Потапова

МЕНЮ

«17» февраля 2022 г.



| Начальная школа – 80 р. | | | | | |
|-----------------------------|------------------|--------------|----------------------------------|-------|--------------|
| Завтрак | Выход | Калорийность | Обед | Выход | Калорийность |
| Шницель куриный | 50 | 248 | Салат из св. помидоров и огурцов | 60 | 94 |
| Макароны отварные с м/слив. | 133 | 171 | Суп молочный с вермишелью | 200 | 71 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 114 | Картофель тушеный со свиной | 250 | 498 |
| Хлебный пшеничный | 20 | 47 | Компот из сухофруктов | 180 | 51 |
| Йогурт | 125 | 140 | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 78 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Полдник | Коржик молочный | | | 100 | 327 |
| | Кисель фруктовый | | | 200 | 40 |
| 5 – 11 классы | | | | | |
| Завтрак 63 р. | Выход | Калорийность | Обед 63 р. | Выход | Калорийность |
| Шницель куриный | 50 | 248 | Салат из св. помидоров и огурцов | 100 | 94 |
| Макароны отварные с м/слив. | 133 | 171 | Суп молочный с вермишелью | 250 | 90 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 114 | Картофель тушеный со свиной | 250 | 498 |
| Хлебный пшеничный | 20 | 47 | Компот из сухофруктов | 180 | 51 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 45 | 188 | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| Йогурт | 125 | 140 | Хлеб ржаной | 30 | 78 |